



Regolamento Up&Down

L'Associazione Sportiva Dilettantistica RunRivieraRun in collaborazione con il Comune di Pietra Ligure organizzano la 9ª Edizione della Up&Down, sulla distanza di Km. 5 circa, gara podistica su strada non competitiva a passo libero per runners&walkers, che si disputerà Mercoledì 8 dicembre 2021 con partenza e arrivo da Piazza San Nicolò a Pietra Ligure alle ore 9.30

Requisiti di partecipazione

Possono partecipare coloro che siano in possesso di copia del certificato medico di sana e robusta costituzione e/o certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera o manleva compilata dal partecipante il giorno stesso della gara od inviata/consegnata precedentemente all'organizzazione. Esclusivamente se l'atleta attesta buona salute è possibile partecipare alla gara. Nessun limite di età.

Modalità di iscrizione

E' possibile iscriversi sia online su appnrun.it digitando su "Cerca eventi" e sulla gara

Oppure

scaricando il modulo di iscrizione sul sito www.runrivierarun.it oppure via fax allo 019.5293112 oppure via posta inviando il modulo di iscrizione (unitamente alla ricevuta del pagamento in caso di pagamento tramite bonifico bancario) a ASD RunRivieraRun – Via G.B. Montaldo 22 – 17027 Pietra Ligure (SV) secondo le seguenti modalità:

1. Versamento su c/c di Unicredit, filiale di Albenga, intestato ASD RunRivieraRun

IBAN: IT46D0200849252000105622604 causale: Iscrizione Up&Down;

2. Direttamente presso ASD RunRivieraRun, Via G.B. Montaldo 22 – 17027 Pietra Ligure
3. Mercoledì 8 dicembre dalle 7.30 alle 9.15 in Piazza San Nicolò, luogo di partenza e arrivo della gara.

Il concorrente che non partecipa alla gara non avrà diritto alla restituzione della quota di iscrizione, precedentemente pagata.

Quote **di** **iscrizione:**
€ 10,00 fino a Martedì 7 dicembre
€ 12,00 il giorno della gara, Mercoledì 8 dicembre

Conferma **Iscrizione** **e** **ritiro** **pettorali**
La lettera di conferma sarà inviata soltanto dopo il ricevimento di tutta la documentazione necessaria (attestazione di avvenuto pagamento, copia del certificato medico di sana e robusta costituzione e/o certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera in corso di validità all'8 dicembre 2021).
Per la validità dell'iscrizione si dovranno inviare la documentazione necessaria via fax allo 019.5293112 o via e-mail a info@runrivierarun.it.
I partecipanti dovranno ritirare personalmente il pettorale presso la segreteria posta in Piazza San Nicolò, luogo di partenza e arrivo della gara dalle 7.30 alle 9.15.

Informazioni **Up&Down**
Il tempo massimo per la Up&Down è fissato in 1h.
Il servizio di cronometraggio sarà effettuato dai cronometristi della FICR..
Il pettorale, che deve essere posizionato sul petto in modo ben visibile e non deve essere ridotto, non dovrà essere restituito all'arrivo all'organizzazione.
La classifica completa sarà disponibile a partire da Giovedì 9 dicembre su www.runrivierarun.it

Servizio **Sanitario**
Sarà garantita assistenza medica sul percorso della Up&Down ed in zona Arrivo con un pronto soccorso di emergenza.

Servizio deposito/ritiro borse alla partenza/arrivo.

Gadget tecnico per Runners&Walkers

Ristoro finale per tutti.

Premiazioni **e** **pacchi** **gara**
Premi in natura. Saranno premiati i primi tre classificati maschili e femminili.

Premi di categoria così suddivisi ed accorpati (J/S34 – S35/44 – S45/54 – S55/64 – oltre i 65 anni sia maschili sia femminili con premi per i primi tre di ogni categoria).

DICHIARAZIONE **DI** **RESPONSABILITÀ**
Con la firma della scheda d'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento

della Up&Down, pubblicato sul sito www.runrivierarun.it, manlevando gli organizzatori da qualsiasi responsabilità in merito alla dichiarazione firmata dell'atleta (o attraverso i certificati da lui presentati), riguardo alle proprie condizioni fisiche, che l'atleta attesta idonee per partecipare alla gara, assumendosi la totale responsabilità nel caso di difficoltà/problematiche (prima, durante e dopo la gara) inerenti alla propria salute. Dichiaro inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Informativa Art. 13 DLGS 196/2003 – Tutela della privacy

Diritto di immagine

L'atleta iscritto alla Up&Down autorizza espressamente l'utilizzo gratuito della propria immagine, dei propri dati personali insieme alle immagini fisse o in movimento ed alla sua diffusione a mezzo stampa e/o televisione per le finalità divulgative e promozionali, presenti e future, connesse alla Up&Down e manifestazioni collegate sportive e/o promozionali.

Clausola finale di Salvaguardia

Gli atleti ed i responsabili delle Società di appartenenza degli stessi con l'invio della domanda di iscrizione alla Up&Down dichiarano di conoscere e di accettare il regolamento pubblicato sul sito www.runrivierarun.it

Informazioni ed iscrizioni

info@runrivierarun.it

Covid-19

Questo Regolamento viene redatto con la speranza che in data 24 ottobre la pandemia Covid-19 sia passata e la gara possa effettuarsi nelle stesse modalità e condizioni di prima del febbraio 2020.

In caso contrario sarà necessario redigere un Regolamento che preveda un Protocollo di intervento e tutto quanto necessario per impedire cluster e contagi, seguendo le norme che saranno, in quel tempo, vigenti in merito alla pandemia.