



Scheda di progetto 2021

Per l'anno 2021, l'associazione "Prendiamoci per mano" A.P.S. ha previsto due progetti di divulgazione e supporto psicologico a beneficio dei propri associati, tenuti dalla dottoressa Silvia Mecca che ha conseguito nel 2020 a pieni voti cum laude la Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Riabilitazione, con una tesi in Psicologia dei Processi Mnestici e Motivazionali dal titolo "La Malattia di Parkinson: viaggio tra soma e psiche verso una qualità di vita".

La dottoressa, per l'iscrizione all'albo degli psicologi deve svolgere un tirocinio professionalizzante di 1.000 ore, suddivise in due progetti da 500 ore ciascuno distribuiti nell'arco di un anno, sotto la supervisione di uno Psicologo o Psicoterapeuta iscritto da tempo al medesimo Albo.

La dott.ssa Silvia Della Morte, che già collabora con Parkinson ed è molto attiva sul fronte del supporto psicologico alle persone con Malattia di Parkinson, ha acconsentito alla collaborazione ai progetti in qualità di supervisore.

Il tirocinio verrà svolto in convenzione con l'Università degli Studi di Padova che si occuperà di certificare la correttezza dei termini e delle condizioni di attuazione dello stesso.

I progetti devono afferire obbligatoriamente a due diverse aree psicologiche, pertanto uno può essere sviluppato nell'ambito della psicologia sociale e l'altro in quello della psicologia clinica.

Da un'analisi dei bisogni è emerso che sarebbe molto apprezzata l'istituzione di uno sportello di ascolto sia per le persone affette da Malattia di Parkinson sia per i loro caregiver. Questa tipologia di attività rientra nell'ambito della Psicologia Clinica.

Per quanto riguarda l'ambito della Psicologia Sociale, si intende proseguire l'attività di Yoga della Risata già intrapresa nel 2020, inoltre si prevede di organizzare dei laboratori tematici, per fornire strumenti pratici per gestire ansia, dolore, sonno e quanto emergerà come più rilevante.

Oltre alle supervisioni on-line, si ritiene necessaria la creazione di alcune occasioni in cui la Dott.ssa Della Morte possa essere presente in Associazione personalmente.