

SUNSET RUN & WALK

Allenamento, con distanziamento, di corsa e camminata



Venerdì 20 agosto

2021

partenza e arrivo

MOLO DI PIETRA LIGURE

Lungomare XX Settembre

ore 18.00

TURBO BABY

Corsa di 200 mt. aperta ai bimbi fino ai 12 anni

ore 18.30

Corsa e camminata di 60 minuti

ore 19.30

Stretching con Marzia (consigliato il tappetino)

PROGRAMMA

Si corre...

Seguendo le normative vigenti in tema di COVID-19

- Obbligatorio l'uso della mascherina prima e dopo l'allenamento
- Distanziamento sociale di 2 mt. durante l'attività sportiva

INFO ed ISCRIZIONI: Via G.B. Montaldo 22 - PIETRA LIGURE (SV)

Tel. 019.6898607 - info@runrivierarun.it

PARTECIPAZIONE A OFFERTA LIBERA PER IL PROGETTO SOCIALIZZAZIONE E BENESSERE



ORGANIZZAZIONE
A.S.D.
RunRivieraRun
www.runrivierarun.it

www.runrivierarun.it